



# LF FORMATION

Votre partenaire Formation Prévention et Sécurité

02 40 64 00 96

[contact@lfformation.fr](mailto:contact@lfformation.fr)

PORNIC - ST NAZAIRE - LORIENT



- INCENDIE
- SECOURISME
- HABILITATION  
ÉLECTRIQUE
- ERGONOMIE
- CHSCT
- SSIAP

## LF FORMATION EN BREF



5 000 stagiaires formés / an



15 formateurs



3 centres de formation  
Pornic - St Nazaire - Lorient



6 thématiques de formation

*Chaque salarié doit bénéficier d'une formation pratique et appropriée en matière de santé et sécurité au travail...*



Afin de respecter les principes attendus en matière de qualité de l'offre de formation, **LF Formation** a développé une charte qualité dont les points fondamentaux sont les suivants :

- ✓ Travailler avec **des formateurs compétents et expérimentés**
- ✓ Proposer des **actions de formation adaptées**
- ✓ **Evaluer les connaissances** acquises par les stagiaires
- ✓ **Suivre votre plan de formation** (rappel des recyclages)
- ✓ Proposer des formations à jour des **évolutions de la réglementation**
- ✓ **Respecter les obligations réglementaires** et les conditions de gestion des OPCO
- ✓ **Répondre rapidement** à vos demandes.

<http://www.lfformation.fr>



# NOS THEMATIQUES DE FORMATION

## SECOURISME

- ▶ Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- ▶ Maintien et Actualisation des Compétences du SST (MAC SST)
- ▶ Gestes de 1er secours
- ▶ Initiation à la Réanimation Cardio Pulmonaire (RCP) et utilisation d'un défibrillateur (DAE)

## INCENDIE

- ▶ Sécurité Incendie dans les établissements de soins type U/J
- ▶ Exercice inopiné
- ▶ Equipier Première Intervention (EPI)
- ▶ Manipulation extincteur
- ▶ Guide Serre File
- ▶ SSIAP niveau 1,2 et 3, formation initiale et recyclage

## SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

- ▶ CHSCT
- ▶ CSE - SSCT
- ▶ Risques Psycho- Sociaux
- ▶ HACCP Guide des bonnes pratiques d'Hygiène

## HABILITATION ÉLECTRIQUE

- ▶ Personnel non électricien (HoBo et BS/BE Manœuvre)
- ▶ Personnel électricien (B1 / B2 / BR / BC BE)

## ERGONOMIE

- ▶ Gestes et postures
- ▶ Manutention de personnes à mobilité réduite
- ▶ PRAP2S - IBC

## MANUTENTION et TRAVAIL EN HAUTEUR

- ▶ Port du harnais
- ▶ Autorisation de conduite (option CACES®)



*Les contenus de formations sont personnalisés en fonction des risques spécifiques liés à l'activité de votre entreprise.*

<http://www.lfformation.fr>



# NOTRE OFFRE pour répondre à VOS BESOINS

DES FORMATIONS RÉGLEMENTAIRES :  
POUR ASSURER LA SANTÉ  
ET LA SÉCURITÉ DE VOS COLLABORATEURS

LF Formation vous propose des formations réglementaires vous permettant d'habiliter vos collaborateurs et garantir leur sécurité au travail.



*Notre équipe est à votre écoute pour vous proposer des formations élaborées pour le développement des compétences de vos salariés et participer à la performance de votre politique de prévention.*

DES FORMATIONS COURTES ET  
QUALIFIANTES :

LF Formation vous propose des formations qualifiantes pour monter en compétences vos collaborateurs.

<http://www.lfformation.fr>



Pour répondre aux contraintes d'organisation, nous vous proposons des formations INTRA et INTER entreprises. A chaque solution ces avantages.

## Formations INTRA-ENTREPRISE

*(dans votre établissement)*

- Formation sur mesure, adaptée au quotidien de votre entreprise
- Accompagnement personnalisé
- Contacts réguliers pour réajuster si nécessaire la formation mise en place

## Formations INTER-ENTREPRISE

*(dans nos centres de formations)*

- Formation souple, où le salarié peut rejoindre un groupe quel que soit le thème de sa formation
- Formule flexible conservant des contenus adaptés à la situation professionnelle du salarié
- Partage d'expériences entre salariés d'horizons différents

Pour chaque formation environ 60% correspond à des ateliers pratiques :

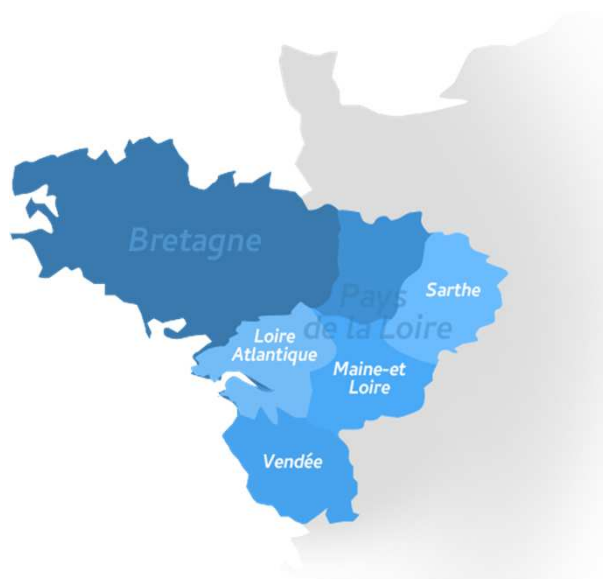
- Etudes de cas
- Exercices pratiques
- Simulations de cas concrets avec mises en scènes et accessoires récapitulant les gestes et conduites à tenir acquis au cours de la formation

<http://www.lfformation.fr>



## Formations INTRA-ENTREPRISE

### Couverture régionale



## Formations INTER-ENTREPRISE

### Nos agences

**PORNIC** (siège social)  
2 Boulevard de Baïona  
ZI des Terres Jarries  
44210 PORNIC

*Demandez nos plannings  
inter entreprises*

**ST NAZAIRE**  
27 Rue Jacques DAGUERRE  
ZI de Brais  
44600 SAINT NAZAIRE

**LORIENT**  
Rue de la Pépinière  
Kergrenn  
56530 QUEVEN

Tél : 02 40 64 00 96  
Mail : [contact@lfformation.fr](mailto:contact@lfformation.fr)

<http://www.lfformation.fr>



# NOS REFERENCEMENTS

Grâce à nos référencements auprès de différents groupements vous bénéficiez de tarifs préférentiels.



LF FORMATION, organisme reconnu



LF FORMATION est partenaire de AKTO - Réseau OPCALIA.



Vous avez la possibilité de réserver votre formation directement sur l'Espace Formation AKTO - Réseau OPCALIA : <https://espaceformation.opcalia.com/>

<http://www.lfformation.fr>





Pour une étude personnalisée de vos besoins en prévention des risques professionnels

Pour connaître nos plannings de formations inter-entreprises

Pour organiser une session de formation dans votre établissement

Ou pour toutes autres questions :

Contactez-nous au **02 40 64 00 96**

Ou via notre site internet : [www.lfformation.fr](http://www.lfformation.fr)

[contact@lfformation.fr](mailto:contact@lfformation.fr)

**PORNIC - ST NAZAIRE - LORIENT**

Rejoignez-nous sur Facebook

