

# FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Programme de formation établi conformément aux dispositions en vigueur article I6353-1.



En fonction des thématiques : Formation INTRA et/ou INTER entreprise  
(dans votre établissement ou dans nos locaux)



Répondre aux obligations légales du code du travail et du code pénal

## RÉFÉRENCE :

MOD\_2022052

Date dernière édition : 28/03/2025

**DUREE :** 14 heures

## EFFECTIF :

De 4 à 10

## PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne.

## PRE-REQUIS

Aucun

## INFORMATION SUR L'ADMISSION

Validation par le centre de formation de l'analyse du besoin envoyée en amont de la formation.

## FORMATEUR

Formateurs certifiés INRS et à jour de leurs formations continues

## ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS

## DOCUMENT PÉDAGOGIQUE :

Remise d'un livret de formation reprenant le contenu de la formation.

## OBJECTIF DE LA FORMATION :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail. A l'issue de cette formation les participants seront capables de contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

## COMPETENCES DEVELOPPÉES :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## MAINTIEN DES CONNAISSANCES :

Un recyclage de 7h00 (1 jour) est à prévoir tous les 24 mois.

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE :

Exposés interactifs et démonstrations  
Exercices/mise en situation des stagiaires  
Matériels pédagogiques

## RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES :

### Document de référence de l'INRS

#### Code du travail :

- L4121-1 relatif aux obligations de l'employeur d'assurer la santé et la sécurité des salariés.
- R4224-16 relatif à l'organisation des secours dans l'entreprise.
- R4224-15 relative à la formation secourisme.

#### Code pénal :

- Article 223-6 relatif à l'obligation de l'assistance à personne en péril.

# FORMATION

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Programme de formation établi conformément aux dispositions en vigueur article I6353-1.

---

### PROGRAMME :

Conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)

#### Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours

#### Protéger de façon adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

#### Examiner la victime

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre

#### Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

#### Secourir la victime de manière appropriée

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

#### Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

#### Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
- Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

### EVALUATION :

Une évaluation formative est réalisée par le formateur SST tout au long de la formation.

Une évaluation certificative suivant les critères d'évaluation définis dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail clôture la session.

A l'issue de ces évaluations, pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail, les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

Taux de réussite de cette formation : **100%**

Taux de satisfaction de cette formation : **97%**