

# FORMATION

## PORT DU HARNAIS - TRAVAIL EN HAUTEUR

Programme de formation établi conformément aux dispositions en vigueur article I6353-1.



En fonction des thématiques : Formation INTRA et/ou INTER entreprise  
(dans votre établissement ou dans nos locaux)



Répondre aux obligations légales du code du travail et du code pénal

### RÉFÉRENCE :

MOD\_2018057

Date dernière édition : 14/08/2024

**DUREE :** 7 heures

### EFFECTIF :

De 1 à 10

### PUBLIC

Toute personne amenée à effectuer des travaux  
en hauteur et à utiliser des harnais.

### PRE-REQUIS

Aptitude médicale validée par le Médecin du  
Travail

### INFORMATION SUR L'ADMISSION

Validation par le centre de formation  
de l'analyse du besoin envoyée en  
amont de la formation.

### FORMATEUR

Formateurs au travail en hauteur

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation

### DOCUMENT PÉDAGOGIQUE :

Remise d'un livret de formation reprenant le  
contenu de la formation.

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation, les participants auront acquis les connaissances techniques relatives au travail en hauteur, à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur.

### COMPETENCES DEVELOPPÉES :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Être capable de vérifier l'état de conformité du matériel.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES :

Une formation de 4h00 est préconisée tous les 12 mois.

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE :

- Exposés interactifs,
- Démonstrations par le formateur,
- Mises en situation des stagiaires

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES :

Conformément à l'Article L 4121-1 du Code du Travail,  
Recommandations R430 et R431 de la CNAMTS.



# FORMATION

## PORT DU HARNAIS - TRAVAIL EN HAUTEUR

Programme de formation établi conformément aux dispositions en vigueur article I6353-1.

---

### PROGRAMME :

#### PARTIE THÉORIQUE :

##### **Les principes de prévention**

- Les principes généraux de prévention
- L'évaluation des risques appliquée aux travaux en hauteur
- La documentation associée

##### **Les mesures de sécurité organisationnelles**

- La préparation du chantier
- Les mesures concernant l'utilisateur
- Les compétences des utilisateurs
- L'encadrement du chantier

##### **Les mesures de sécurité techniques**

- Le choix des équipements d'intervention
- Les équipements de protection individuelle
- La vérification et l'entretien des équipements

##### **Les situations d'urgence**

- Les conséquences d'une chute avec le port du harnais
- La conduite à tenir après une chute

#### PARTIE PRATIQUE :

- Exercices pratiques
- Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
- Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
- Réglage du harnais
- Mise en oeuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

### EVALUATION :

L'évaluation de la formation est réalisée de manière sommative au cours des exercices de mise en situation.

Taux de réussite de cette formation :      %

Taux de satisfaction de cette formation :    0%