

# FORMATION

## Maintien Actualisation des Compétences SST

Programme de formation établi conformément aux dispositions en vigueur article l6353-1.



En fonction des thématiques : Formation INTRA et/ou INTER entreprise  
(dans votre établissement ou dans nos locaux)



Répondre aux obligations légales du code du travail et du code pénal

### RÉFÉRENCE :

MOD\_2018070

Date dernière édition : 21/10/2025

**DUREE :** 7 heures

### EFFECTIF :

De 4 à 10

### PUBLIC

Personne titulaire d'un certificat SST.

### PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat Sauveteur Secouriste du Travail.

### INFORMATION SUR L'ADMISSION

Validation par le centre de formation de l'analyse du besoin envoyée en amont de la formation.

### FORMATEUR

Formateurs certifiés INRS et à jour de leurs formations continues

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail délivré par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS

### DOCUMENT PÉDAGOGIQUE :

Remise d'un livret de formation reprenant le contenu de la formation.

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Maintenir les compétences du SST, définies dans le document de référence de l'INRS, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Etre capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

### COMPETENCES DEVELOPPÉES :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### MAINTIEN DES CONNAISSANCES :

Un recyclage de 7h00 (1 jour) est à prévoir tous les 24 mois.

### APPROCHE PÉDAGOGIQUE :

Exposés interactifs

Démonstrations

Exercices et mise en situation des stagiaires

Matériels pédagogiques : mannequins, défibrillateur de formation, maquillage et accessoires pour les mises en situation.

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES :

#### Document de référence de l'INRS

##### Code du travail :

- L4121-1 relatif aux obligations de l'employeur d'assurer la santé et la sécurité des salariés.
- R4224-16 relatif à l'organisation des secours dans l'entreprise.
- R4224-15 relative à la formation secourisme.

##### Code pénal :

- Article 223-6 relatif à l'obligation de l'assistance à personne en péril.

# FORMATION

## Maintien Actualisation des Compétences SST

Programme de formation établi conformément aux dispositions en vigueur article I6353-1.

---

### PROGRAMME :

Conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Rappel sur les notions de base en matière de prévention
- Rappel sur le rôle et la contribution du SST dans la mise en œuvre d'action de prévention
- Rappel du plan d'organisation de la prévention ainsi que les personnes à informer des actions mise en œuvre et des situations dangereuses repérées
- Rappel du cadre juridique d'intervention du SST
- Actualisation des compétences du SST au travers de mise en situation : protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir une (des) victime(s) pour atteindre les résultats suivants :

- Arrêter le saignement
- Permettre de respirer
- Éviter l'aggravation et prendre un avis médical
- Éviter l'aggravation de la brûlure
- Éviter l'aggravation d'un traumatisme supposé
- Éviter l'aggravation d'une plaie
- Permettre de continuer à respirer
- Assurer une respiration et une circulation artificielles

### EVALUATION :

Une **évaluation formative** est réalisée par le formateur SST tout au long de la formation.

Une **évaluation certificative** suivant les critères d'évaluation définis dans le référentiel de certification des Sauveteurs Secouristes du Travail clôture la session.

A l'issue de ces évaluations, pourront valablement être reconnus au titre de Sauveteur Secouriste du Travail, les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues.

**Taux de réussite de cette formation :** 99%

**Taux de satisfaction de cette formation :** 97%